

Quelques maux à dire ...

Noire la colère m'assombrit
Grise elle devient si je lui tends la main
Blanche elle disparaît quand je l'ai déposée

La vie est capricieuse
Et fait preuve de cruauté.
D'un flèche malicieuse,
Nous offre tant de beauté
Et pourtant trop souvent
En l'espace d'un instant
Nous montre tant de noirceur
Quelle nous arrache le cœur !

Insomnie de décembre :

Je ne dors pas, c'est pourtant la nuit !
Repose toi ! m'a t'on dit.
Faut croire que je n'ai pas compris.
En tous cas, je n'ai pas obéi !

Ça suffit les conneries !
Là, c'est moi qui le dit .
Faut croire qu'elle n'a pas envie
Cette fichue maladie !

Je croyais en venir à bout,
Mais c'est moi qui y suis.
Je ne tiens plus debout
Ni le jour, ni la nuit.

Trop fatiguée pour pleurer
Rire pourrait m'épuiser.
Survivre tout simplement,
Sous-vivre en attendant.

Sur la liste de mon vocabulaire,
J'ai effacé le verbe faire.

Dans un coin de mes regrets,
J'ai remisé tous mes projets.

Je n'ai pas d'autre certitude,
Que celle de ma solitude.

J'ai un mal-être c'est un mal qui m'empêche d'être !

J'ai des idées, mais plus de pétrole !

Ah ! Les médecins et leur serment d'Hypocrite !

*J'ai peut-être eu une vie avant ma vie,
Mais j'aurais eu une mort avant ma mort !*

Je me suis crue invincible alors que je n'étais qu'imbécile !

Je ne vais jamais mieux, mais quelques fois je vais moins pas bien.

J'ai eu une vie, puis une survie, après une sous-vie et maintenant je survie à ma vie.

Lors de la sieste,
si j'écoute ma fatigue, je ne bouge plus
si j'écoute mon ennui, je vais au moins regarder la télé
souvent c'est ma vessie qui tranche !

*J'ai toujours eu un naturel optimiste,
A voir le verre au tiers plein plutôt qu'aux deux tiers vide,
Mais là, ça devient difficile de faire d'une goutte, un plein !*

Après avoir longtemps ruminer
J'ai beaucoup cheminer !
Et c'est pas mal pour quelqu'un qui a parfois du mal à aller jusqu'aux toilettes...

J'ai longtemps été la FAIT du logis !

**Après avoir été longtemps valétudinaire,
Me voilà bonne à rien faire !**

Après avoir mis toute mon énergie à refuser d'être malade,
J'ai mis beaucoup d'énergie à l'accepter
Et maintenant à m'y adapter.

Une chance que je sois raisonnable, car il y a vraiment de quoi perdre la raison !

**Moi qui m'étais demandé ce que j'allais faire de ma vie,
Et finalement, c'est elle qui se demande ce qu'elle va faire de moi !**

A force de me reposer, je finis par être déposée !

La maladie de Lyme, c'est problème à tiques !

SEULE

Seule au milieu de tous
Je la supporte en douce
Et quand elle devient trop forte
C'est moi qui me réconforte.

Ne pas en parler pour l'ignorer
Ne pas la regarder pour ne pas l'empirer
Ne pas la partager pour ne pas lasser.

Seule avec elle chaque jour
Elle complique mon parcours
Je ne veux pas qu'elle gagne
Je lui montre toute ma hargne.

Je ne peux pas la prouver,
Car elle est invisible,
C'est pourtant si concret,
Quand chaque jour je suis sa cible.

Qu'elle me torde les mollets
Ou m'assèche la cornée
M'invente des odeurs
Ou emballe mon cœur
Je veux la contrôler !

Cette vicieuse inconnue
Parfois je n'en peux plus
Elle conditionne ma vie
Cette vilaine maladie.

Écrire est une thérapie, j'ai déposé ici quelques maux pour partager mon fardeau.